

講師履歴

中村 大輔 博士（運動医学） 1975年5月31日生

専門領域 頂尖訓練的體能狀況 運動生理学

主要経験

公益財団法人 日本足球協会 技術委員会 2021年～體能計畫委員

国立運動科学中心 Japan Institute of Sport Sciences (JISS)

運動研究部研究員 2014～2019年

資格

日本足球協会公認 A 級教練,

AFC Fitness Coaching Certificate Level 2

Certified Strength and Conditioning Specialist (CSCS)

主要競技指導経験及医科学支援

2004年～2011年 横河武蔵野足球俱樂部（JFL 所属）體能教練/教練

2014～2019年

- ・2018年亞運會 日本足球代表體能訓練支援教練

- ・里約奧運日本足球代表隊體能訓練支援教練

2001～2015年 成蹊大学体育会足球部教練（東京都所属）

学歴

- ・学位論文（博士）

「ピリオダイゼーションに着目したサッカー選手のコンディショニングに関する検討」（筑波大学）（2013年）

- ・学位論文（修士）

「大学サッカー選手のコンディショニングにおける免疫学的指標の検討」（筑波大学）（2001年）